

Questionario di auto conoscenza

Diventa consapevole dell'importanza di essere una persona completa, fare amicizia con te stessa, amarti e rispettarti. Ascoltati e soddisfa i tuoi bisogni, non reprimerli. È possibile che per molti anni ti sei preoccupata di compiacere gli altri dimenticandoti di ascoltare te stessa.

Per questo ti invito a rispondere a queste domande

1. Cosa ti piace e ti appassiona?

2. Cosa ti diverte, ti fa sentire tranquilla ed in pace con te stessa?

3. Quale è il tuo dono?

4. Se pensi in 3 persone che ammiri, cosa hanno di speciale queste persone?

5. Cosa ti emoziona ed appassiona?

6. Cosa ti disgusta?

7. Quale sarebbe il tuo mondo ideale?

8. Le tue conversazioni più sentite, che argomenti affrontano?

9. Quali libri o film consiglieresti?

10. Ti piace il tuo nome?

11. Ti piace la tua nazione?

12. Cosa ti piace di te?

13. Cosa non ti piace di te?

14. Ciò che non ti piace di te puoi convertirlo in un tuo punto di forza?

15. Che caratteristica deve avere una persona che tu consideri "amica"?

16. Come ti piacerebbe che fosse il tuo compagno?

17. Tieni presente che è più facile rispondere a domande relative al tuo partner e tuo figlio piuttosto che su te stessa, ma se sei entrata a far parte di questo club è perché sei disposta a smettere di vivere la vita secondo ciò che è giusto per gli altri e sei pronta ad ascoltarti. È essenziale che l'attenzione sia rivolta a te. Se non ti piace il tuo nome o non ti piace il tuo paese, è perché c'è qualcosa di te che non accetti. Sei venuta a brillare! Impegnati per migliorare te stessa e ti cironderai di persone come quelle che hai descritto quando hai risposto alle mie domande. Ricorda che sarai selettiva quando sceglierai i tuoi amici e il tuo partner e non ti accontenterai. Ti meriti il meglio! Impegnati a trasformare in realtà i tuoi sogni, analizzati, scopriti e diventa la tua migliore amica, la tua migliore versione. L'obiettivo di questo Club è solamente uno... voglio che ti innamori di te stessa! Sei disposta a farlo?

Contrassegna solo un ovale.

Sì

No

Questi contenuti non sono creati né avallati da Google.

Google Moduli