

Paura di non essere amata

La paura di non essere amata è ciò che ti porta a negare te stessa e la tua essenza, a fare concessioni pur di ricevere amore, a reprimere le tue necessità per compiacere gli altri.

Potresti pensare di accettare i comportamenti altrui per amore, ma questo non è amore reale. Tutto ciò che fai è mosso dalla paura, la paura che non ti amino. Ma avrai visto che questo comportamento non funziona poiché le persone continuano a deluderti, ti tradiscono e ti abbandonano. Lo fanno perché il tuo non è un amore reale ma è un amore mosso dalla paura.

Prova a rispondere alle seguenti domande:

- *Sono consapevole che sto manipolando (ho manipolato) una persona per ottenere il suo amore?*
- *In quali occasioni ho manipolato una persona per ricevere il suo amore?*
- *So riconoscere quando indosso una maschera? (Faccio finta di stare bene e dico alle persone cose gradevoli per ricevere in cambio il loro amore)*
- *Sei disposta a liberarti dalle tue paure ed iniziare ad amare veramente?*