

INNAMORATI DI TE

Nessuno si innamorerà di te se non sarai tu la prima a farlo

Riconosci i tuoi desideri e ti prendi cura di loro?

Ti concedi dei piaceri?

(Esempio: un bagno di sale, un pasto prelibato, una passeggiata all'aperto, una birra in buona compagnia)

Ti senti ancora in colpa per qualche cosa?

(Opinione: il passato è passato e non lo puoi cambiare. Se in quella situazione non hai fatto del tuo meglio prendilo come un insegnamento per la prossima occasione. Ricorda che sei venuta al mondo per vivere, per divertirti, per essere felice ed amare. Quindi basta rimproverarti, le cose dovevano andare così, era il tuo percorso di crescita. Abbandona la colpa, apprendi dall'insegnamento e vivi nell'amore)

Ti permetti di essere te stessa al 100%?

Vivi in accordo con il tuo essere?

Ciò che pensi, senti e fai sono allineati?

(Opinione: ricorda di dire di no quando vuoi dire no, non aver paura di essere te stessa, non aver paura di chiedere)

Ti consideri una persona meravigliosa?

(Opinione: recupera il tuo potere, sei un essere meraviglioso, sei figlia dell'universo, meriti il meglio. Non dimenticare mai il tuo enorme potere)

Cedi ad altri il tuo potere?

Ricorda che hai un enorme potere e non dovresti mai lasciarlo nelle mani altrui. Ogni volta che lo lasci nelle mani di un'altra persona, l'universo si prenderà cura di ricordartelo con un episodio in cui ti dimostrerà mancanza di amore. Non hai scelta, l'unica cosa che puoi fare per meritare amore è recuperare il tuo potere. Sei venuta a brillare, non smettere mai di farlo!

Cedere il tuo potere è lasciare che qualcuno prenda decisioni per te o pensare che qualcuno è più importante di te. Non credere che compiacendo l'altro, evitando tensioni o mostrandoti disponibile riuscirai a ricevere amore.

Credi che qualche cosa in te non vada bene e che la tua vita non funzioni?

Siamo cresciuti tutti credendo di non essere all'altezza. Abbiamo una paura profonda di non essere amati e questo ci ha portato a inventare mille strategie per compiacere gli altri. Nel tentativo di impressionare e dimostrare agli altri il nostro valore ci siamo dimenticati di chi siamo e cosa vogliamo. Ora è il momento di iniziare ad ascoltare il nostro essere e vivere la nostra vita ed i nostri sogni.

Fai qualche cosa per guadagnarti l'amore degli altri?

(Ricorda che non devi fare nulla affinché loro possano amarti. Così come sei, sei già degna di amore. Sei perfetta, non hai niente da cambiare, niente da raggiungere o dimostrare, devi solo ascoltare il tuo essere e vivere la vita che desideri)

Ci sono cose di te che non ti piacciono?

(Accetta che dentro di te esistano luci ed ombre. Cerca di migliorarti ma ricorda che queste ombre, che tu credi possano limitarti, se apprenderai ad accettarle, si trasformeranno nella tua forza)